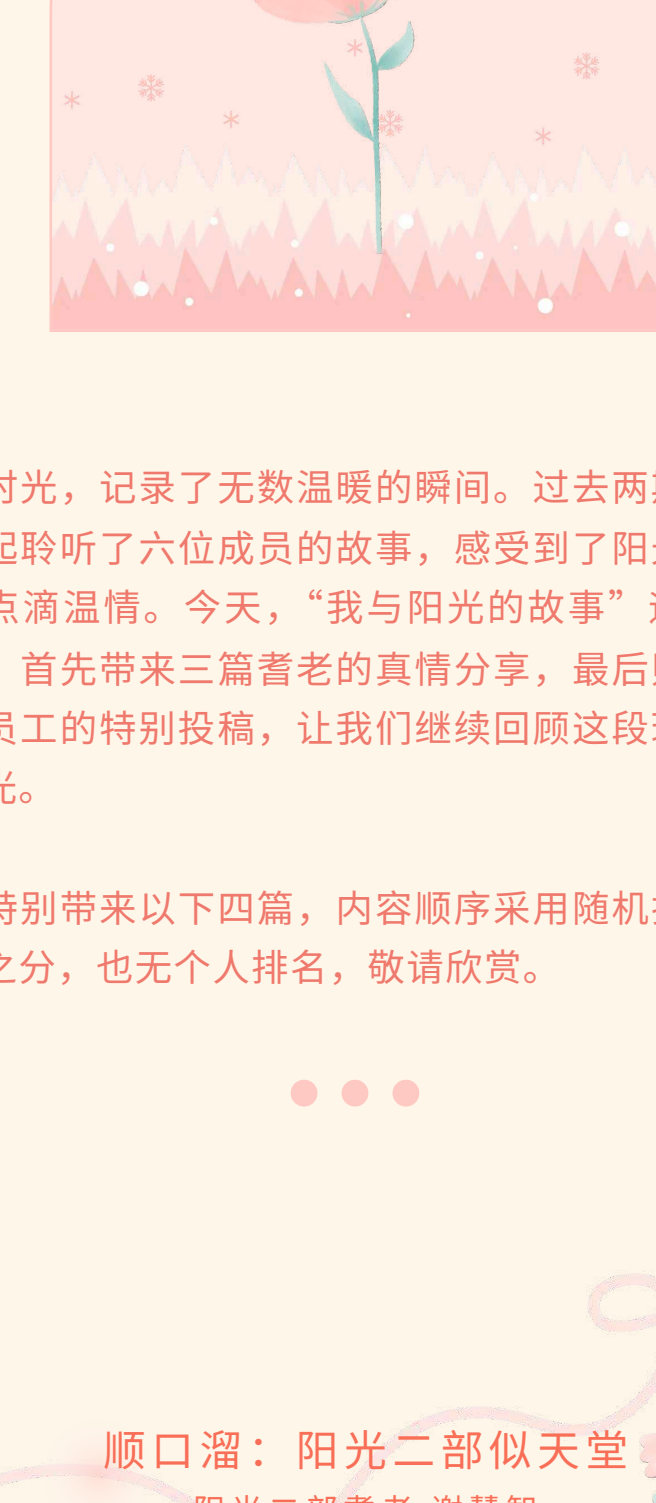


我与阳光的故事

第三期



十年时光，记录了无数温暖的瞬间。过去两期中，我们一起聆听了六位成员的故事，感受到了阳光大家庭中的点滴温情。今天，“我与阳光的故事”迎来最后一期，首先带来三篇耆老的真情分享，最后则是一位阳光员工的特别投稿，让我们继续回顾这段珍贵的陪伴时光。

本期特别带来以下四篇，内容顺序采用随机排列，无先后之分，也无个人排名，敬请欣赏。

顺口溜：阳光二部似天堂

阳光二部耆老 谢慧智

人生苦短到暮年，
血雨腥风病难缠。
山穷水尽疑无路，
阳光中心翻新篇。
阳光二部环境美，
软件硬件设施全。
台球乒乓麻将室，
阅读电脑任你选。
写字绘画做手工，
声乐合唱舞蹈班。
理疗按摩加足疗，
宾果游戏乐翻天。
中心领导呕心血，
全体员工不等闲。
关心备至胜儿女，
嘘寒问暖春风暖。
医疗服务似医院，
取药喂药全都管。
预约看病测血压，
大病小病心不耽。
车队师傅真能干，
接来送往无怨言。
重物小车帮忙拿，
上车下车忙扶挽。
发饭送奶分水果，
看病取药和游园。
宾勾游戏忙不停，
运货修理人不闲。
食堂员工忙得欢，
饭菜花样营养餐。
煎炒烹炸做点心，
每日两餐送眼前。
各种饮品矿泉水，
咖啡蜂蜜不间断。
周末还有小福利，
幸福耆老喜开颜。
活动部里忙翻天，
活动多样不间断。
益智活动椅上操，
声乐舞蹈太极拳。
手工制作玩宾果，
文艺团体常表演。
大饱眼福抛寂寞
阳光长寿梦实现。
生活部里多美女，
热心服务不厌烦。
取钱办证加翻译，
各种琐事一手揽。
清洁员工不停闲，
每日厕所扫多遍。
清洁水池和马桶，
厕纸手纸及时换。
阳光养老度晚年，
耄耋老人福不浅，
人人都说天堂美，
阳光耆老赛神仙。

美好的回忆，衷心的祝福

——祝贺阳光中心十周年生日

阳光一部耆老 安树兰

今年正值阳光成立十周年的年庆。时间过得真快，我们自进入阳光至今，也已有近十年的时间了。回想这十年来在阳光度过的时光，往事历历在目。

十年中，迎来了多少新朋，又送走了多少老友。十年来，阳光从一个不谙世故的少年，成长为今天傲立群雄的养生企业。十年中，多少阳光人播下了他们爱心的种子，洒下了辛勤的汗水。他们帮助了不计其数的老人平安度日，享受晚年的幸福生活。

从每日清晨起，司机们不畏严寒风雪，顶着倾盆大雨，迎接每位老人。午后送老人平安回家，亲切地道声再见。

从温暖人心的早餐早早地等待老人的到来，到阵阵诱人的午餐饭香令人垂涎。诸位护士忙碌的身影，映射出对每位老人的精心照料。社工人员的周到服务解决了老人的后顾之忧。

每日的欢声笑语充满了阳光的每一个角落。

这一切一切难以用热情，周到，细致，体贴等词语来表达我们的感受。

愿阳光继续保持并发扬优良作风，愿阳光继续发展壮大，愿生活日日月月永远充满阳光！

庆祝阳光成立十周年

阳光一部耆老

沿着阳光铺成的金光大道，
我们骄傲地走在阳光路上。

一路欢声笑语，
自豪地走过了十年的时光。

我们观赏了美丽的风景，
沐浴了灿烂的阳光。

在三千多天的征程上，
我们见证了阳光的开拓发展，
也享受了阳光的幸福美好！

我们伴随阳光，就这么走来了！

“以人为本，以德聚人”；
“用心做养老，用爱护健康”。

这是阳光的创办宗旨，
它闪耀着人性和人道的光芒！
她用强大的凝聚力，
把阳光打造成了友爱的大家庭！

阳光的员工们，
无私奉献，热情周到；
急老人所急，解老人所难。

无所不在的关爱，
温暖如春天。

“阳光人”，
是我们自豪的统称。
老人和员工是这个大家庭的两大组成。

经过磨合适应，协调理解，
结成一体，和谐共存。
情同手足，胜似亲人。

我们携手共进，
一路彼此相陪。

“家和万事兴”，
正是家和，
促成了阳光的兴盛。

一步步，一年年，
逐步地繁荣昌盛。

阳光的开拓精神，
个性化的服务，
独特的养生文化，
推动阳光走上了
成功的康庄大道！

十年了，
真是十年磨一剑啊。

长长的三千多天，
我们与阳光不离不弃，
长情相伴。

阳光成了我们
颐养天年的家园，
也是我们幸福的养老院。

在这里，我们
老有所依，
老有所养，
老有所乐，
老有所爱，
我们以快乐拥抱着幸福。

是的，阳光
给了我们健康，
给了我们满足，
给了我们方便，
给了我们温暖，
给了我们胜似亲人的关爱。

在阳光十年喜诞的此刻，
我们特向她，
回馈我们的爱戴。

我们以高亢深情的歌声，
以曼妙多姿的舞蹈，
以欢乐的交响乐曲，
向阳光，表达衷心的感谢！
向阳光，表达诚挚的敬意！

我们祝愿阳光，
怀着美好的憧憬，再接再厉！
我们伴随阳光，
再度出发，砥砺前行！

新年伊始，在2025年的春寒中，
我们开始了新的征程。

出发吧，阳光人！
我们将沿着铺满金光的大道，
向下一个十年，高歌猛进！

阳光人，高歌猛进！

十年阳光路，感恩同行

阳光三部总经理 夏冰

2014年5月，我通过阳光的面试。从零开始，定期与团队一同学习这个完全陌生的行业。10月，我正式成为阳光的第四位员工。那是一个充满挑战却激情满满的起点。11月14日，中心顺利通过卫生局的检查。11月18日，当丰伯伯的确认电话打来，阳光迎来了第一位会员。12月，中心取得执照，Germantown分部正式开业。我担任交通部经理，为老人们的日常出行提供保障。

在开业后的第五个月，中心的在册人数突破了70人。为了更好地满足老人的需求，我们从每周营业6天调整为7天。这不仅是服务的升级，更是一份对老人承诺的体现。

2015年9月，我转职为行政部经理，肩负起更多责任。2018年1月11日，阳光Beltsville分部开业，我与苗经理一同转任该分部，开始了一号与二号的故事。意想不到的是，这种称呼竟成了独特的阳光文化符号，延续至今。

2019年末，我转任阳光管理公司行政总监。不久后，2020年初，一场全球性的COVID-19疫情打乱了所有计划。3月，当政府的关门通知下达时，我们的未来陷入完全的不确定中。然而，我至今记得李总在电话中沉重却坚定地指示我，“继续安排员工上班，想办法采买抗疫物资，为老人送饭送药，坚持到资金耗尽为止。”

就在关门通知生效前一天下午，我们收到州长令，确认了老人中心作为医疗服务机构在疫情中承担的重要职责。那一刻，我们深感肩上的责任重大，不仅要照顾老人，也要守护好员工。

难忘那段时间里无数的会议，电话，所有的既定方式全部打破，每天面对的都要马上处理的各种问题。从团队分工到人员安排，从想方设法采购物资，到如何完成每天送饭送药电话联络。从及时发现老人面临的问题，给予力所能及的帮助，到关爱同事，在她们需要的时候，做她们可以依靠的后援，不光要打破常规顺应新形势下的新需求，又要紧随政府指示，严格执行各项规定.....阳光是第一家开启网络直播课程的中心，我们鼓励老人们坚持信念、保持热情。陪伴他们度过孤寂时光。还会定期送阳光厨房精心制作的饭菜到周边的消防局，警察局和医院，为这些抗疫最前沿的英雄们送去来自社区的关心和感谢。太多难忘的记忆中，最闪光的是阳光团队自上而下的团结合作，每一位员工都尽力在这个过程中贡献自己的力量，我们用行动诠释了阳光精神。同时，我们也收到了来自社会社区多方面的支持。因着这一切的努力，我们共同平安度过了这场劫难。

2021年4月26日，阳光中心重新开业。疫情尚未结束，竞争环境愈发严峻，但我们已经是一支成熟的团队，应对挑战从容不迫。

2022年6月17日，我停下脚步，选择退休。多年来对家庭和孩子的亏欠，我决定在孩子最需要我的时候，给予他全力支持。离开惦念的老人和热爱的阳光团队，是一个无比艰难的决定。但是我知道，经历过的风雨已经让阳光长成一棵大树，它会越来越强壮。

离开的日子里，虽然不在其中，但是偶尔从身边驶过的阳光巴士和报纸上阳光老人撰写的美文，亦或出席阳光三号开业庆典时的欢喜，都提醒着我曾经的经历，勾起我那无法割舍的牵挂。当李总再次打来电话，需要我的帮助时，没有犹豫，我选择回归。

2023年9月1日，我开启了在阳光三号新的征程。一切看似那么熟悉，却又如此陌生。新的环境，新的团队，新的责任，不变的还是阳光精神。

今天，当我回头数算这10年的经历，我是如此感恩和感激，感恩这十年中遇见的每一个人，经历过的每一件事，是她们塑造了今天的我，虽不完美，但足够坚强。我们从事的事业，从最初的几位门外汉开办的老人中心，到如今的行业标杆，能够向多元群体提供更多服务的优秀企业，吸引了越来越多信任我们的客户和充满热情干劲的专业人才加入。展望未来，我期待着阳光能创造更加辉煌的十年！

感谢每一位分享故事的耆老和员工！你们不仅见证了阳光的成长，也让这份陪伴变得更加珍贵。虽然本次故事分享告一段落，但阳光的温暖不会停止，我们的故事仍在继续……

🔗 还没看前两期的朋友？点击下方链接查看：



欢迎长按关注我们

感兴趣的耆老和家属请联系

301-250-3555

用心做养老，用爱护健康