



阳光二部秋游记



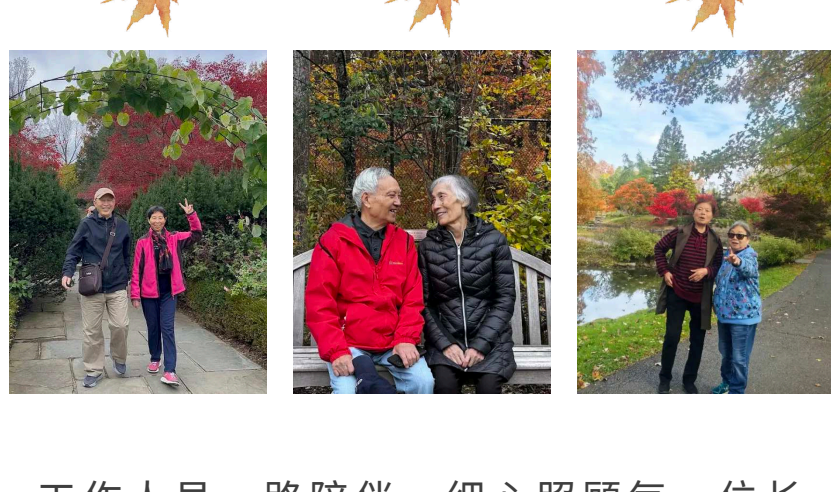
十一月的马里兰正是看枫叶的好时候。三号清晨，阳光二部的耆老们精神奕奕地踏上前往 Brookside Garden（溪畔花园）的旅程。一路上阳光正好，空气清新，窗外的枫叶红得耀眼，车里笑声不断——秋天的美好，就这样在笑语中悄然展开。



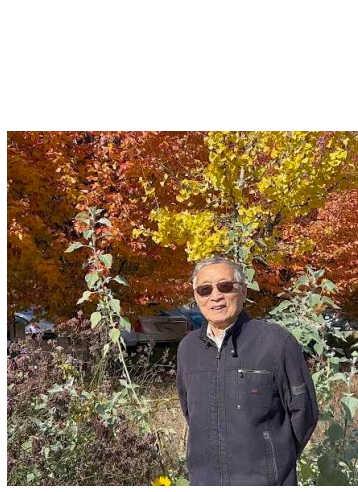
Brookside Garden 以丰富的植物景观和四季分明的花卉布置闻名。尤其在秋季，园中层林尽染，色彩斑斓，宛如一幅流动的油画。抵达后，耆老们在工作人员的陪同下，缓步漫游于林间小径。红、橙、黄交织的树叶在阳光下闪着光，微风轻轻拂面，空气中弥漫着淡淡清香。



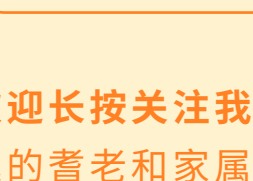
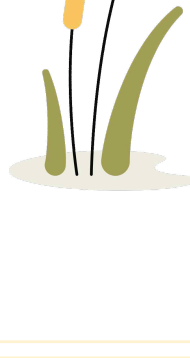
大家时而驻足欣赏，时而拍照留念，或轻声交谈，脸上都洋溢着满足与喜悦。几位耆老感慨地说：“好久没出来走走了，看看风景，心情都舒畅多了。”



工作人员一路陪伴，细心照顾每一位长者的步伐与需求。走累了，大家便在花园一角的休息区坐下小憩。阳光温柔，耆老们围坐在一起，分享生活点滴，笑声此起彼伏，气氛温馨。整个行程轻松愉快，没有匆忙的脚步，也没有紧凑的安排。大家在自然中放松心情，享受片刻宁静与惬意。



从中心到花园的路不远，却让人心情焕然一新。看到耆老们笑着拍照、轻声聊天，我们明白——这趟秋游的意义，已经远远超出了“出行”本身。那是一种被陪伴的安心，也是生活中最简单的幸福。



欢迎长按关注我们
感兴趣的耆老和家属请联系

301-250-3555

用心做养老，用爱护健康