

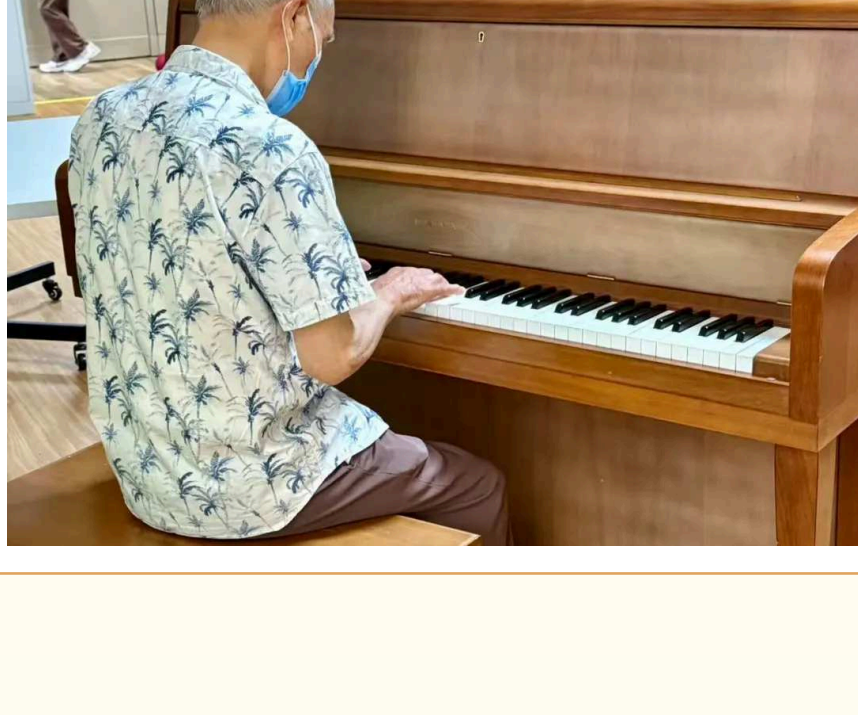
WORLD SHINE

在阳光二部， 遇见晚年生活最美的样子

阳光二部的耆老们每一天都过得惬意而充实。有人喜欢安静地读书写字，有人热衷热闹的棋牌活动，还有人沉醉于音乐书画之中。这里活动丰富多彩，耆老们可以根据自己的喜好自由选择，每位耆老都能找到最适合自己的休闲方式，书写着属于他们的悠闲篇章。



步入活动中心，有的耆老便开始练习唱歌。一曲曲熟悉的旋律唤起了往昔的记忆，不少耆老兴致勃勃地走上台前一展歌喉。他们唱得投入，唱得开心，仿佛回到了年轻时光。钢琴边也时常传来悠扬的旋律，耆老们专注地弹奏着，脸上洋溢着愉悦的神情。



活动中心的台球室和乒乓球桌前很是热闹。几位精神矍铄的爷爷“过招”时眼神专注、动作利落，球来球往间展现了他们的活力。不远处的棋牌室里，麻将声与象棋落子声此起彼伏。有人认真思考，有人轻松谈笑，处处洋溢着欢乐的气氛。



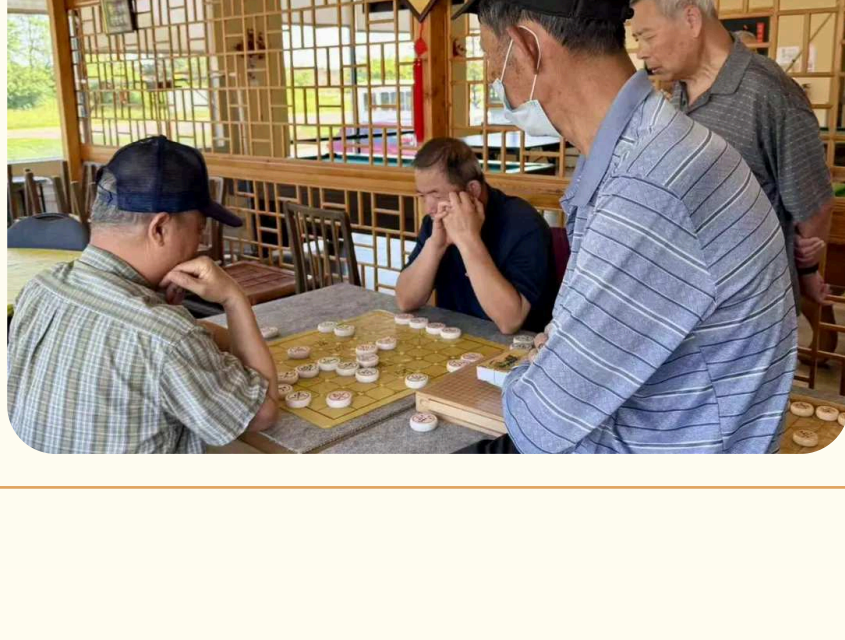
特别值得一提的是越南裔耆老们组成的扑克牌圈子。每天饭后，他们自发围坐在角落的一张大桌旁，三五成群，欢笑声不断。扑克牌不仅是游戏，更成为他们交流的方式。在出牌的间隙聊聊天，分享各自的故事。



此外，还有些耆老偏爱安静的活动：或专注地弹奏乐器，或安坐阳台晒太阳，凝望窗外景色，享受独处的宁静，这些时光简单却充实。



日复一日，活动中心里那些看似平常的片段——一个会心的微笑，一次专注的对弈，一段随性的哼唱——累积成了最珍贵的晚年记忆。这里不仅是活动的场所，更是生活绽放的地方。如果您身边有长辈正在寻找这样的生活环境，欢迎带他们来阳光中心免费参观体验一天！



欢迎长按关注我们

感兴趣的耆老和家属请联系

301-250-3555

用心做养老，用爱护健康