

你有名字吗？



阳光文化讲座已创办了十年，以每一到两月一期的频率，为阳光的耆老带来文化的滋养。6月21日上午，新一期讲座在多功能教室如约而至，这次的主题是“你有名字吗？”，吸引了不少老年朋友前来参与。

本次讲座的主讲人邵立荣先生，是一位兼具学术深度与文化情怀的学者。尽管科研工作繁忙，他仍醉心于古汉语文字与音韵学的研究，尤其对方言中保留的古字古音有着独到见解。此次讲座，他带领耆老们穿越时空，探寻中国传统“名”与“字”背后的文化故事。



邵立荣先生从“名字”二字的古今差异讲起，指出在古代，“名”与“字”是分开的，功能各异：名用于自称或长辈称呼晚辈，而字则用于他人称呼，以示尊重与亲切。他以诸葛亮为例，“亮”是其名，自称时用；“孔明”是其字，他人尊称时用。这种名与字并用的传统，既体现了礼制，又蕴含了文化意趣。随后，邵先生分享了历史名人的名字搭配趣闻、取名误区与原则，以及那些藏在名字背后的故事。他的讲解旁征博引，既有严谨的考据，又不失幽默，让耆老在轻松的氛围中感受到中华文化的博大精深。



讲座结束后，耆老们意犹未尽地交流着心得体会。一位耆老感慨道：“活到老学到老，今天才知道名字竟有这么多讲究！”旁边几位耆老连连点头，有人惋惜地说：“这么好的传统文化差点就要失传了，幸亏有这样的讲座。”现场气氛温馨而热烈，大家你一言我一语，分享着对传统文化的感悟。

阳光文化讲座十年来始终坚持用最生动的方式讲述最深厚的文化，让传统文化不再是书本上冰冷的文字，而成为耆老们茶余饭后津津乐道的话题。下期文化之约，我们不见不散！



欢迎长按关注我们

感兴趣的耆老和家属请联系

301-250-3555

用心做养老，用爱护健康