

五月五 过端午

吃粽子 赛龙舟

五色绳 挂香草

端午安康

端午安康

艾叶飘香迎端午，五彩丝线系安康。阳光老年活动中心里，处处洋溢着浓厚的节日氛围。为传承端午文化习俗，中心特别举办'巧手编五彩'主题活动。这项源自汉代'以五色彩绳系臂'的传统习俗，承载着祈福纳吉的美好寓意。活动中，耆老们以巧手重温传统，在一编一织间细细品味着端午独特的文化韵味。

壹

巧手编织传温情



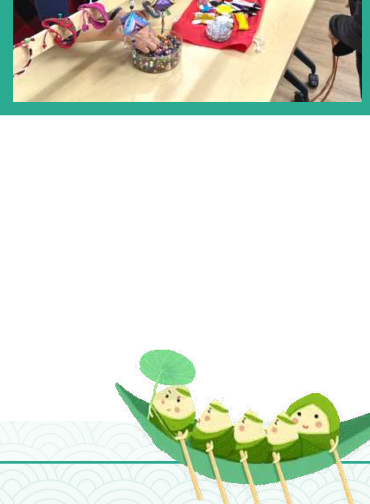
活动现场，耆老们围坐在一起，在活动部工作人员的指导下开始编织五彩绳。他们专注地挑选彩绳，手指灵活地穿梭缠绕，时而交流编织心得，时而互相欣赏作品。有的编织着寓意吉祥的手链，还有的尝试着更复杂的编织花样。

一位耆老专注地制作着应景的粽子挂饰，还不时向身旁的伙伴请教编织技巧；另一位巧手的耆老制作了精致的小挂包，边编织边串上五彩珠子，时而停下来调整珠子位置，让作品更显精致。

彩绳在指间来回穿梭，伴随着此起彼伏的欢笑声，"这个结要这样打""你这个配色真好看"的交谈声不绝于耳。不多时，一件件充满节日气息的手工艺品就在这温馨的氛围中渐渐成型。



端午
Dragon Boat
Festival



贰

五彩绳结系祝福



活动结束时，耆老们像孩子般开心地展示着自己的作品：手腕上戴着编织的五彩手绳，桌上摆着亲手制作的粽子挂饰，每一件都饱含着心意。这个端午，阳光老年活动中心用一根根彩绳串起了欢乐时光，让传统习俗焕发新的活力。愿这满载祝福的五彩绳，为所有人系住安康，编织幸福！



端午

欢迎长按关注我们

感兴趣的耆老和家属请联系

301-250-3555

用心做养老，用爱护健康