欢庆美国独立日

每年七月四日，是美国重要的节日——独立日。今天，阳光三个中心的喜老们提前在七月三日欢聚一堂，用歌声、游戏、美食和满满的热情，共同庆祝这个象征团结与自由的节日。各中心纷纷举办了丰富多彩的庆祝活动，现场不仅有精彩的表演与游戏互动环节，还有丰盛的佳肴相伴，喜老们在欢声笑语中度过了温馨而有意义的一天。

阳光一部



阳光一部的庆祝活动于今日上午在中心大堂隆重展开。阳光一部合唱团为大家带来了三首经典曲目：《星条旗》、《美丽的亚美利加》和《上帝保佑美国》。这三首歌曲虽旋律各异，但都传递出希望、团结与自由的情感。在钢琴伴奏与音乐总监的指挥下，喜老们的歌声饱含深情，气势恢宏，赢得在场观众的热烈掌声。特别是第二首与第三首曲目，巧妙融入了吉他、鼓、手摇铃等不同乐器，为整场表演增添了丰富层次。不少喜老表示，虽然这些歌曲来自不同的文化背景，但旋律激昂动听，令人心生共鸣。



演出结束后，大家在餐厅享用了特别准备的午餐：美味的雪蟹腿、葱爆羊肉以及茶树菇老鸭汤等，色香味俱全，暖心又开胃。喜老们一边品尝佳肴，一边交流演出感受，纷纷笑着说："吃得好、听得好，今天太开心了！"

阳光二部

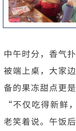


阳光二部的庆祝活动在热情洋溢的节目致辞中拉开序幕。随后，阳光二部合唱团演唱了两首曲目《美丽的亚美利加》和《上帝保佑美国》。在老师的指导下，歌声庄重而富有希望，舞台下的喜老们听得入神，不少人还挥舞着小国旗，为演出增添了热烈氛围。接下来的超级宾果游戏将现场气氛推向高潮，随着号码一个个被叫出，笑声此起彼伏。中奖的喜老笑逐颜开，没中奖的也玩得投入，大家在轻松愉快的氛围中度过了一段温馨的节日时光。

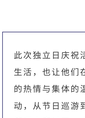


阳光三部

阳光三部早在几日前就为即将到来的独立日预热，组织大家一起动手制作具有节日元素的手工小饰品，为庆祝增添仪式感。活动当天，大家齐声合唱国歌，喜老们站立或坐着，神情庄重。随后，一场别出心裁的室内"节日巡游"拉开帷幕，喜老们手持节日小旗，缓缓走过装饰一新的走廊，纷纷在背景板前拍照留影，留下节日的美好瞬间。



中午时分，香气扑鼻的烤鸡堡、牛肉与虾串等被端上桌，大家边吃边聊，其乐融融。特别准备的果冻甜点更是赢得了喜老们的一致好评，"不仅吃得新鲜，还特别有仪式感。"一位喜老笑着说。午饭后，大家围坐观看节日焰火的影像，虽然是通过屏幕欣赏，但大家依然看得认真，脸上露出满意的笑容。



此次独立日庆祝活动，不仅丰富了喜老们的生活，也让他们在参与与互动中感受到节日的热情与集体的温暖。从歌唱表演到游戏互动，从节日巡游到丰盛餐点，喜老们在欢声笑语中度过了一个热烈而温馨的节日。阳光老年活动中心将继续用心组织更多有意义的活动，让每一位喜老都能在这里找到归属与快乐，迎接每一个值得纪念的日子。

欢迎长按关注我们

感兴趣的喜老和家属请联系

301-250-3555

用心做养老，用爱护健康