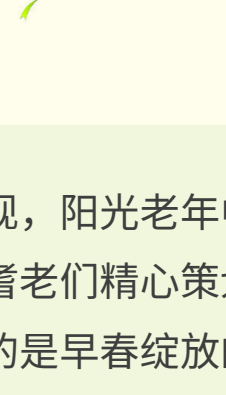
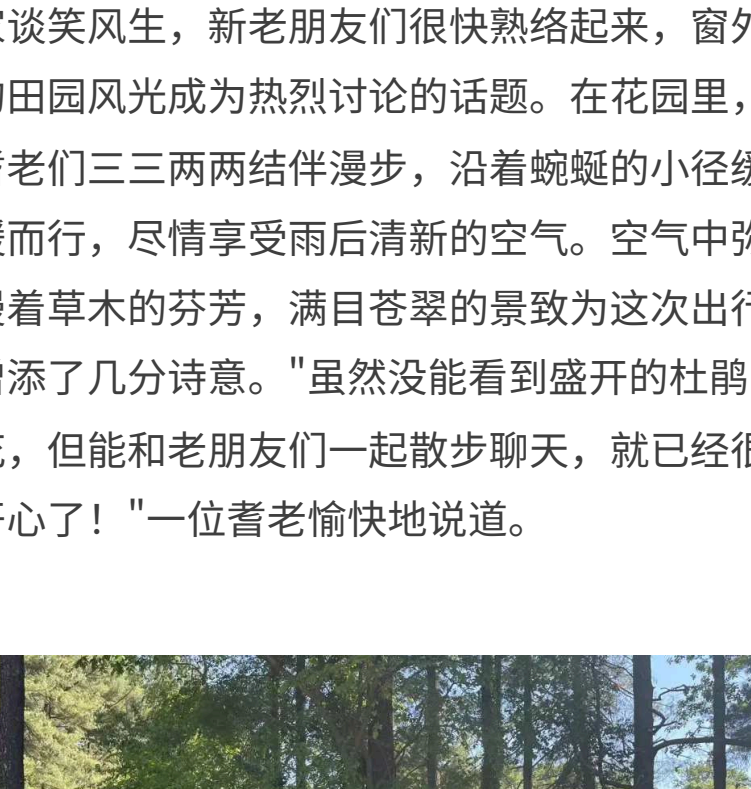


阳光中心春日出游记

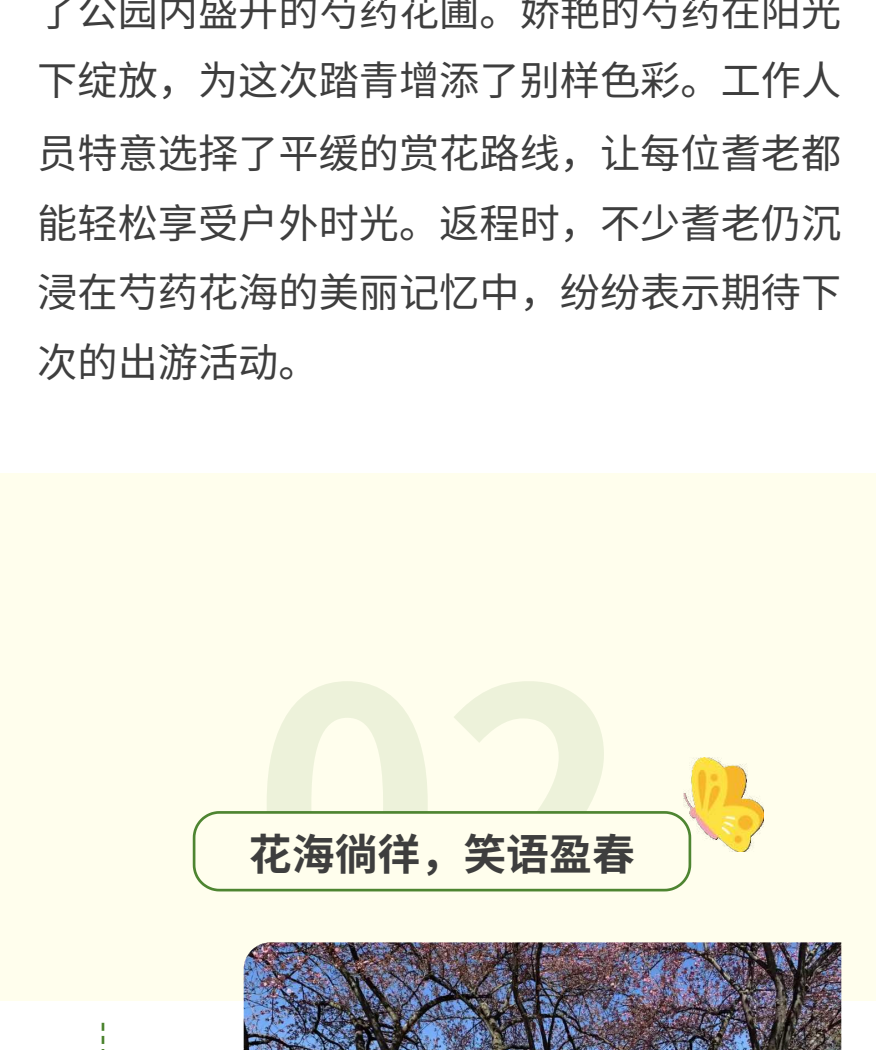


四月春雨渐歇，五月暖阳初现，阳光老年中心抓住雨后初晴的好天气，为耆老们精心策划了一系列春游活动。最先欣赏的是早春绽放的玉兰和樱花，随后又观赏了缤纷的郁金香、绚丽的杜鹃花，以及娇艳的芍药。这一系列丰富多彩的户外活动让耆老们走出室内，尽情享受春天的美好气息。

漫步花园，同享春光

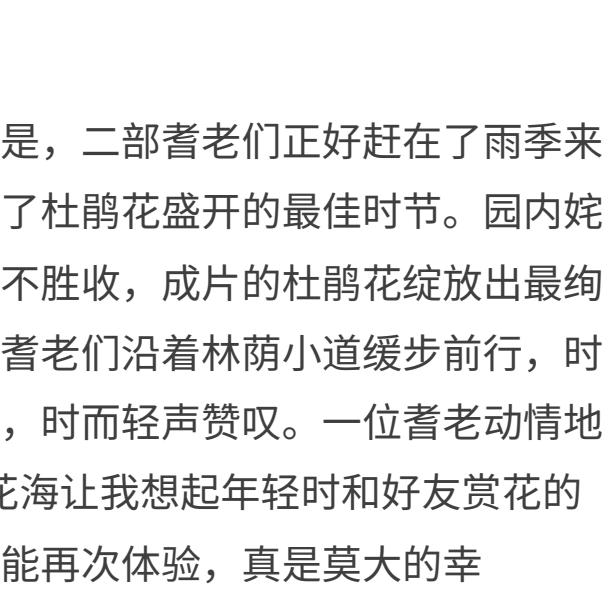


阳光一部为耆老们精心安排了春日踏青活动，组织前往布莱顿坝花园（Brighton Dam Azalea Garden）赏花。虽然前几日连绵阴雨导致大部分杜鹃花凋谢，未能欣赏到满园嫣红的美景，但耆老们依然兴致勃勃。旅途中，大家谈笑风生，新老朋友们很快熟络起来，窗外的田园风光成为热烈讨论的话题。在花园里，耆老们三三两两结伴漫步，沿着蜿蜒的小径缓缓而行，尽情享受雨后清新的空气。空气中弥漫着草木的芬芳，满目苍翠的景致为这次出行增添了几分诗意。"虽然没能看到盛开的杜鹃花，但能和老朋友们一起散步聊天，就已经很开心了！"一位耆老愉快地说道。

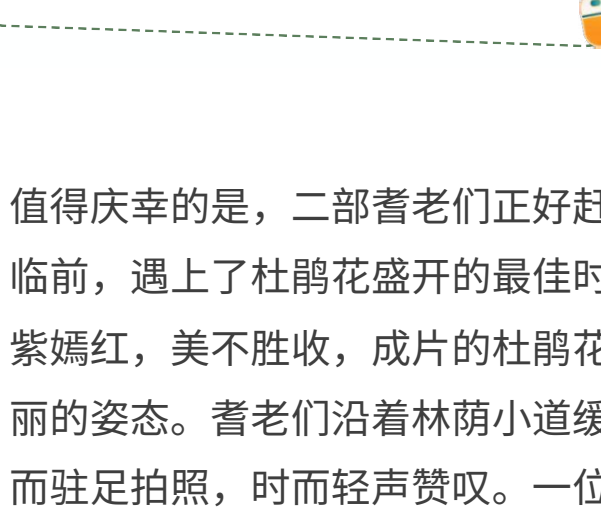


时隔一周，一部再次组织耆老们前往森尼卡溪州立公园（Seneca Creek State Park）踏青。这座占地6300英亩的公园绿意盎然，耆老们漫步在蜿蜒的林间步道上，不仅聆听着悦耳的鸟语，感受着初夏的微风，更惊喜地发现了公园内盛开的芍药花圃。娇艳的芍药在阳光下绽放，为这次踏青增添了别样色彩。工作人员特意选择了平缓的赏花路线，让每位耆老都能轻松享受户外时光。返程时，不少耆老仍沉浸在芍药花海的美丽记忆中，纷纷表示期待下次的出游活动。

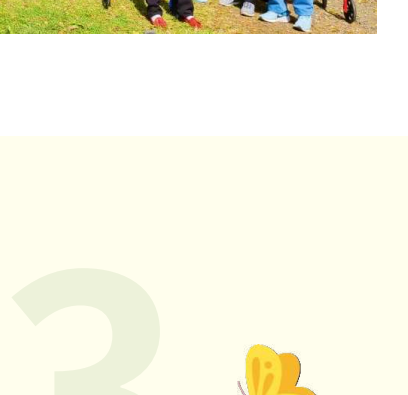
花海徜徉，笑语盈春



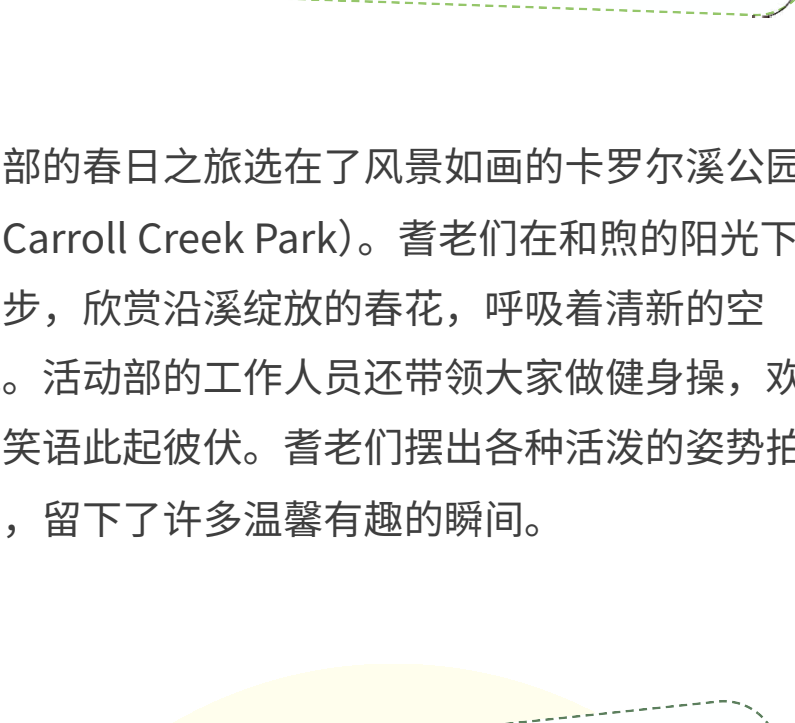
二部的耆老们同样享受了春天的美好时光。他们先后前往洛克维尔市政中心（Rockville Civic Center）观赏樱花、玉兰，又到布鲁克赛德花园（Brookside Gardens）观赏多彩的郁金香。最令人难忘的当属第三次春游——布莱顿坝花园（Brighton Dam Azalea Garden）之行。



值得庆幸的是，二部耆老们正好赶在了雨季来临前，遇上了杜鹃花盛开的最佳时节。园内姹紫嫣红，美不胜收，成片的杜鹃花绽放出最绚丽的姿态。耆老们沿着林荫小道缓步前行，时而驻足拍照，时而轻声赞叹。一位耆老动情地说："这片花海让我想起年轻时和好友赏花的场景，如今能再次体验，真是莫大的幸福。"活动结束后，大家纷纷在花海前合影，将这美好时刻永远珍藏。



溪畔春光，活力焕发



三部的春日之旅选在了风景如画的卡罗尔溪公园（Carroll Creek Park）。耆老们在和煦的阳光下漫步，欣赏沿溪绽放的春花，呼吸着清新的空气。活动部的工作人员还带领大家做健身操，欢声笑语此起彼伏。耆老们摆出各种活泼的姿势拍照，留下了许多温馨有趣的瞬间。



欢迎长按关注我们
感兴趣的耆老和家属请联系
301-250-3555
用心做养老，用爱护健康