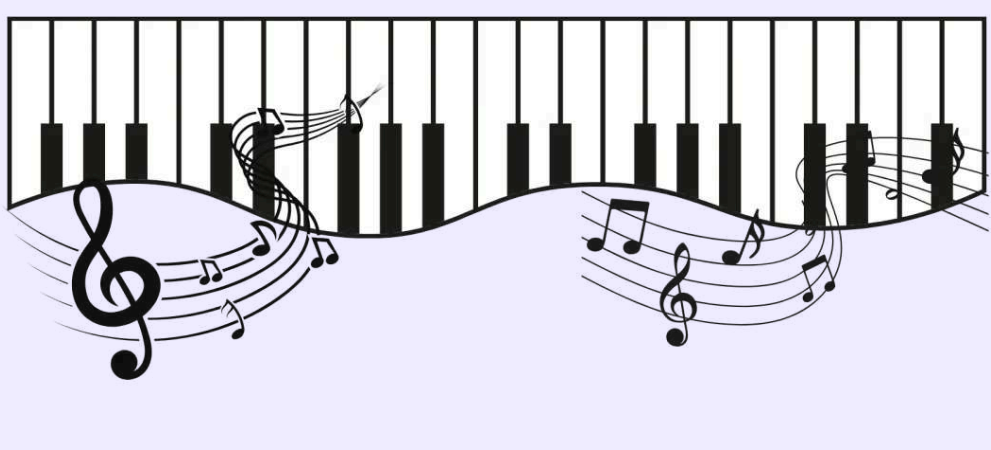


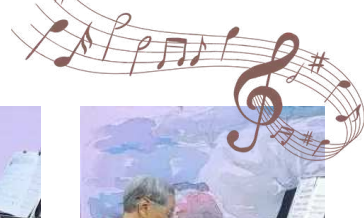


琴声悠扬，快乐相伴！

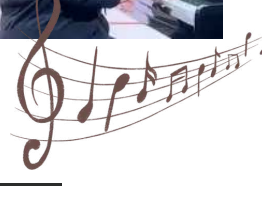
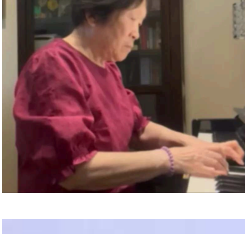
钢琴让心年轻——练的是专注，弹的是快乐。



阳光中心一部钢琴班汇报演出，集结了三个班级的学员。经过两个多月的认真准备，终于登上舞台。长者们在琴声中分享学习的收获，也让我们看到了他们对音乐的热爱与艺术的追求。



为了这次演出，大家鼓足了干劲，在练习中格外认真与专注。从一个音符到一段旋律，从单手练习到双手配合，反复练习、纠正错误，让演奏一点点熟练、流畅起来。他们就像一个个工匠打磨自己心爱的艺术品一样，耐心琢磨每一个细节，将自己的心血融入了琴声。



在两位老师的悉心指导与鼓励下，三个班级的全体学员们共同努力，历时两个多月，终于把这一台汇报演出完整的带上了舞台。更令人感动的是，暂时不在中心的长者，也从远方的城市发来了演奏视频，参加这次汇报演出。虽然未能亲临现场，依然认真准备，用琴声与同学们相聚。这份跨越距离的参与，让演出多了一份温暖，也让我们感受到大家对钢琴班这个集体的深厚情谊。



钢琴使心年轻，练的是专注，弹的是快乐。这也正是阳光中心“文化养生”理念的生动体现：以文化滋养心灵，以兴趣充实生活，让长者们在艺术中陶冶情操，在学习保持热爱，在交流中感受陪伴。琴声融入日常，带来的是一份专注、一份期待，更是一份由心而生的快乐，它让晚年生活更加充实、有趣、有温度。最后，向每一位认真准备、积极参与的长者致敬！愿这份对音乐的热爱继续陪伴大家，让生活有旋律，让心始终年轻。



欢迎长按关注我们
感兴趣的耆老和家属请联系

301-250-3555

孙女士（注册护士）

用心做养老，用爱护健康