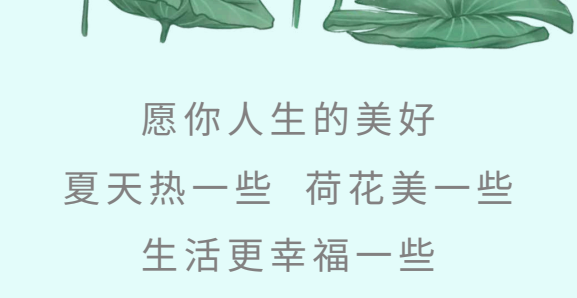


赏荷送香·映日盛夏



愿你人生的美好
夏天热一些 荷花美一些
生活更幸福一些

夏天藏在荷香里

初夏时节，万物并秀。在这个风和日丽、天气晴朗的美好日子里，阳光活动中心组织了一场温馨惬意的户外出行——前往肯尼尔沃思公园共赏夏日荷花。公园位于华盛顿特区东北部，占地 700 英亩。园内人工池塘中拥有生机勃勃的水生植物，生长着大量珍稀睡莲和荷花，公园还拥有华盛顿特区最大的潮汐沼泽。



7月13日清晨，灿烂的阳光洒满大地，微风拂面，带来阵阵凉意。爷爷奶奶们吃完早餐后在大门口集合，个个精神抖擞，脸上洋溢着按捺不住的喜悦。大家戴着遮阳帽、穿着舒适的运动鞋，在工作人员的引导下，有序登车出发，开启了这场亲近自然的夏日之旅。



走进公园，迎面而来的是满眼的苍翠与生机。波光粼粼的湖面上，层层叠叠的荷叶如同一柄柄撑开的绿伞，错落有致地铺展开来。在明媚阳光的照耀下，朵朵荷花正傲然绽放，有的含苞待放，有的则舒展花瓣、吐露金蕊，在微风中摇曳生姿。



眼前这幅如江南水乡般的画卷，正印证了“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红”的诗情画意，让长者们赞叹不已。大家结伴漫步在小道上，一边呼吸着阵阵荷香，一边驻足赏景。大家纷纷拿出手机，不仅记录下一朵朵盛放的荷花，还热情地互相帮忙拍照，留下了一个个神采奕奕的笑脸。



为了保障此次出行的安全与舒适，活动中心的工作人员全程紧密相随、悉心照料。老人们也展现出了高度的凝聚力与默契，大家听从指挥，相互扶持、互相关心，不单独行动。一路上欢声笑语不断，温馨的氛围比头顶的阳光还要温暖。



此次赏荷之行安排适宜、内容精彩，不仅让长者在艺术般的大自然熏陶中舒展了身心，拉近了彼此的距离，更充分彰显了活动中心团结协作、积极向上的精神风貌。在这个充满生机的季节里，愿每一位长者都能如夏荷般静谧美好，岁岁安康，福寿绵长！

欢迎长按关注我们
感兴趣的耆老和家属请联系

301-250-3555

孙女士（注册护士）

用心做养老，用爱护健康

